Bala

SCHRITTZÄHLER MIT 3D-SENSOR

Bedienungsanleitung
DEUTSCH

MOTUS

Wir danken Ihnen für die Wahl des Schrittzählers Motus Bala mit digitalem Bewegungssensor in multi-direktionaler 3D-Technik. Um dieses Gerät aufs Beste nutzen zu können, lesen Sie bitte diese Gebrauchsanleitung aufmerksam durch und bewahren Sie sie auf um bei Bedarf nachschlagen zu können.

INHALT

FUNKTIONEN 3
TASTEN 4
UHR 5
SCHRITTZAHLER 6
BENUTZERDATEN 7
SPEICHER 9
PACER/TAKTGEBER 11
WECKER 12
STOPPUHR 13
SCHRITTZAHLER ANBRINGEN 13
WECHSELN DER BATTERIE 14
PFLEGE UND WARTUNG 15
GARANTIE 16

FUNKTIONEN

- Uhr
- Täglicher Alarm
- Wahlfunktion Gehen oder Laufen
- Ziel-Schrittzahl
- Alter, Gewicht, Schrittlänge (Gehen/ Laufen) individuell einstellbar
- Maßeinheit wählbar in Km/Cm/Kg oder Meile/Zoll/ Pfund
- Zurückgelegte Strecke
- Dauer der Aktivität
- Geschwindigkeit
- Verbrauchte Kalorien
- Taktgeber
- 7-Tage-Speicher
- Wecker
- Stoppuhr

TASTEN

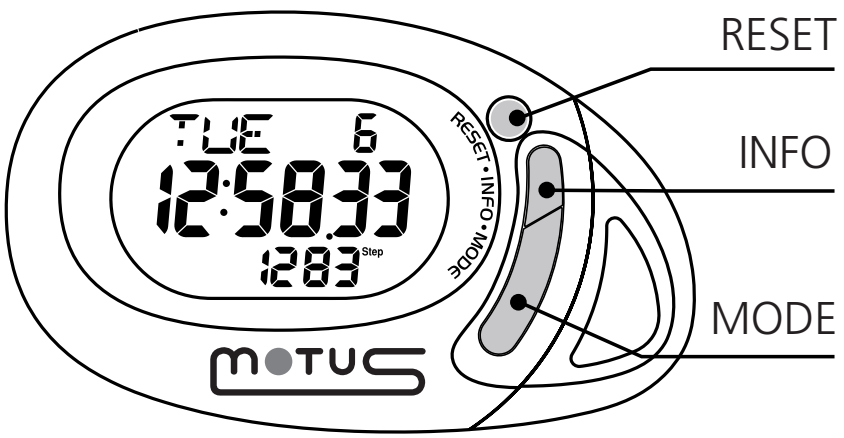
Hauptfunktionen:

MODE – Wechselt die Funktionen in der Reihenfolge: Uhrzeit/Datum > Schrittzähler > Speicher > Benutzerdaten > Taktgeber (PACE) > Wecker (ALM) > Stoppuhr (STW)

INFO – Wechselt die Daten der täglichen Aktivitäten und des Speichers

RESET – Aktiviert den Einstellmodus, löscht die Daten

Die erweiterten Tastenfunktionen sind in den folgenden Abschnitten beschrieben.



UHR

Die Taste MODE drücken um in den Modus “Uhr“ zu gelangen.

- Die Taste RESET für einige Sekunden gedrückt halten.

“Hold Adj“ blinkt auf. Die Stundenziffern erscheinen blinkend.

- Die Taste INFO drücken um die Stundenzahl zu erhöhen.
- Die Taste MODE zum Bestätigen drücken und zum Wechseln auf die Minuten.
- Die Taste INFO drücken um die Minutenzahl zu erhöhen.
-Die Taste MODE zum Bestätigen drücken und zum Wechseln auf die Sekunden.
- Die Taste INFO drücken um die Sekunden auf Null zu setzen.
- Die Taste MODE zum Bestätigen drücken.

Auf die gleiche Weise Datum, Monat, Jahr und 12/24 Stundenformat einstellen.

Das Display zeigt nach Beendigung der Einstellungen Uhrzeit und Datum an.

Tageswerte

Die untere Zeile im Display fasst die Daten der Tageswerte zusammen.

Die Taste INFO drücken zum Durchblättern der Daten in der Reihenfolge:

Schritte > Kalorien > Entfernung > Geschwindigkeit > Prozentsatz der Zielvorgabe > Dauer der Aktivität

Der Geschwindigkeitswert bezieht sich auf die zuletzt erhobenen Daten.
Während einer Aktivität wird der Geschwindigkeitswert in Echtzeit aktualisiert.

Hinweis: Die Tageswerte werden um 24 Uhr automatisch auf Null zurückgesetzt.
Sie sind jedoch gespeichert und können ab dem darauffolgenden Tag im Speicher Abgerufen werden.
Im Modus "Uhr" ist es nicht möglich die Tageswerte manuell zu löschen.

SCHRITTZAHLER

Die Taste MODE drücken um in den Modus Schrittzähler zu gelangen, welcher durch die Anzeige WALK/ RUN angegeben wird.
In diesem Modus werden die Tageswerte der Aktivität Gehen oder Laufen angezeigt.
Um die Art der Aktivität zu wählen, halten Sie die Taste INFO für einige Sekunden gedrückt.
Das Display wird die Meldung WALK (Gehen) oder RUN (Laufen) anzeigen.
Die Taste INFO drücken zum Durchblättern der folgenden Daten:
Schritte + Dauer der Aktivität > Entfernung + Schritte > Kalorien + Schritte > Geschwindigkeit + Schritte
Zum Löschen aller Daten die Taste RESET für einige Sekunden gedrückt halten.
Das Display zeigt "Hold Clear" an und alle Tageswerte werden gelöscht.
Daten die bereits im Modus "Speicher" hinterlegt sind werden nicht gelöscht.

Um eine genaue Messung zu erzielen und das Mitzählen zufälliger Bewegungen zu vermeiden, nutzt das Gerät die ersten zehn Schritte, um sich auf Ihre persönliche Gangart einzustellen.
Das Display beginnt ab dem zehnten Schritt, die Zahl der gegangenen Schritte anzuzeigen.
Zur Eingabe der persönlichen Daten, welche für die Berechnung notwendig sind, lesen Sie den Abschnitt "Benutzerdaten".

BENUTZERDATEN

Die Taste MODE drücken und die Anzeige "AGE" wählen.

Die Berechnung der verbrauchten Kalorien, der zurückgelegten Strecke, der Geschwindigkeit und der erreichten durchschnittlichen Zielvorgabe basiert auf den in diesem Modus eingegebenen Informationen.

Die erforderlichen Daten sind:
Alter > Gewicht > Schrittlänge im Gehen > Schrittlänge im Laufen > Zielsetzung
Die Taste INFO drücken um die Anzeigen zu durchblättern und einzusehen.

Alter

- Mit der Taste INFO auf die Anzeige "Age" gehen und die Taste RESET für einige Sekunden gedrückt halten.
Es erscheint "Hold Adj" und eine blinkende Zahl.
- Die Taste INFO drücken um die Zahl dem Alter entsprechend einzustellen.
- Die Taste MODE zum Bestätigen drücken und zum Wechseln auf den nächsten Wert.

Gewicht

- Die Taste INFO drücken um die Maßeinheit kg oder Pfund zu wählen, welche links oben durch ein Symbol angezeigt werden.
- Die Taste MODE zum Bestätigen drücken.
- Die Taste INFO drücken um die Zahl entsprechend dem Gewicht einzustellen.
- Die Taste MODE zum Bestätigen drücken und zum Wechseln auf den nächsten Wert.

Schrittlänge

- Die Taste INFO drücken um die Maßeinheit cm oder Inch zu wählen, welche links oben durch ein Symbol angezeigt werden.
- Die Taste MODE zum Bestätigen drücken.
- Die Taste INFO drücken um die Zahl entsprechend der Schrittlänge im Gehen (WALK) einzustellen.
- Die Taste MODE zum Bestätigen drücken.
- Die Taste INFO drücken um die Zahl entsprechend der Schrittlänge im Laufen (RUN) einzustellen.
- Die Taste MODE zum Bestätigen drücken und zum Wechseln auf den nächsten Wert.

Ausmessen der Schrittlänge

Um die eigene Schrittlänge zu ermitteln ist es ausreichend, 10 Schritte zu gehen, die Strecke zu messen und diese dann durch 10 zu teilen. Um die Schrittlänge im Laufen zu ermitteln, empfiehlt es sich eine größere Anzahl an Schritten zu machen, z.B. 30 Schritte.

Ziel - Schrittzahl

- Die Taste INFO drücken um die blinkende Zahl zu ändern und die Taste MODE um zur Eingabe der nächsten Zahl zu wechseln.
Die Ziel-Schrittzahl kann von 100 bis 999.999 gewählt werden.
- Die Taste MODE zum Bestätigen drücken.

SPEICHER

In diesem Modus werden die Daten der vergangenen 7 Tage angegeben, in der Reihenfolge:
Anzahl der Schritte, verbrauchte Kalorien, zurückgelegte Strecke und erreichte Prozentzahl der Zielvorgabe.

Daten ansehen

Die obere Zeile im Display zeigt das Datum der Speicherung an und die mittlere Zeile die Anzahl der Schritte.

Die untere Zeile zeigt im automatischen Wechsel:
Kalorien > Strecke > Prozentzahl der Zielvorgabe

Die Taste INFO drücken um das gewünschte Datum der Speicherung zu wählen.

Falls einen oder mehrere Tage keine Aktivität stattfand, wird der angezeigte Wert “0“ betragen.

Löschen der Daten

Um die Daten im Speicher zu löschen, halten Sie die Taste RESET für einige Sekunden gedrückt.
Das Display wird zuerst “Hold Clear“ anzeigen und danach “NO INFO“.
Die Tageswerte werden ab dem darauffolgenden Tag im Speicher angezeigt.

Hinweis:
Die Daten aller 7 Tage werden gelöscht.
Es ist nicht möglich die Daten eines einzelnen Tages zu löschen.
Nach Löschen der Daten im Speicher, kann man die Tageswerte im Modus “Uhr“ noch einsehen.

PACER / TAKTGEBER

Die Taste MODE drücken bis Sie auf die Meldung PACE gelangen.

Dieser Modus hat eine Taktgeberfunktion, welche hilft den gewünschten Rhythmus im Gehen/ Laufen einzuhalten.

Die Taste INFO drücken um den Taktgeber ein – oder aus zuschalten (On /Off).
Wenn aktiviert , wird ein akustischer Signalton sich dem jeweiligen Schritt anpassen.
Um das akustische Signal abzustellen, die Taste INFO im Modus PACER drücken.

Einstellung

- Die Taste RESET für einige Sekunden gedrückt halten.
Es wird "Hold Adj" und eine blinkende Zahl angezeigt.
- Die Taste INFO drücken um die gewünschte Schrittfrequenz zu wählen.
Die zur Verfügung stehenden Schrittfrequenzen sind 30 / 50 / 60 / 70 / 80 / 90 / 100 / 110 / 120 / 130 / 140 / 160 / 180 Töne pro Minute.
- Die Taste RESET zum Bestätigen drücken.

WECKER

Die Taste MODE drücken um in den Modus Wecker (ALM) zu gelangen.

Die Taste INFO drücken um den Wecker ein – oder auszuschalten (On/Off)

Einstellung

- Die Taste RESET für einige Sekunden gedrückt halten.

Es wird " Hold Adj " und die blinkende Stundenzahl angezeigt.

- Der Wecker wird sich automatisch einschalten (On).
- Die Taste INFO drücken um die Stundenzahl zu ändern.
- Die Taste MODE zum Bestätigen drücken.
- Die Taste INFO drücken um die Minutenzahl zu ändern.
- Die Taste MODE zum Bestätigen und zum Verlassen des Modus Einstellung drücken.

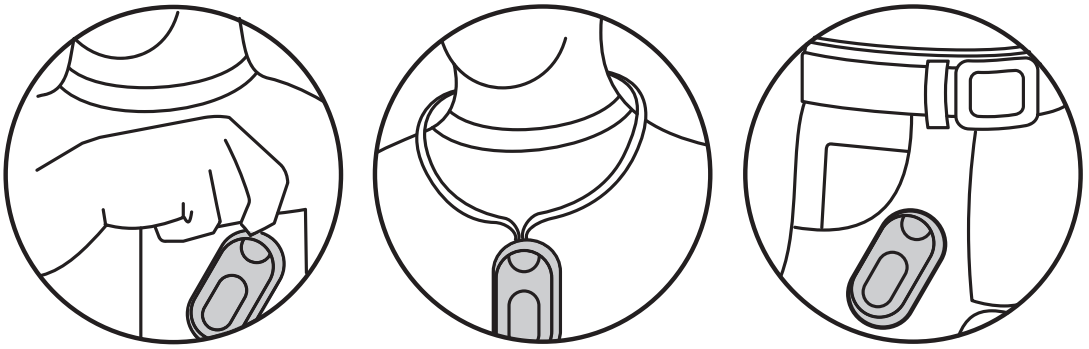
STOPPUHR

Die Taste MODE drücken um in den Modus Stoppuhr (STW) zu gelangen.

Die Taste RESET drücken um die Stoppuhr zu starten und anzuhalten.
Die Taste RESET und die Taste INFO drücken um die Stoppuhr auf " Null " zu setzen.

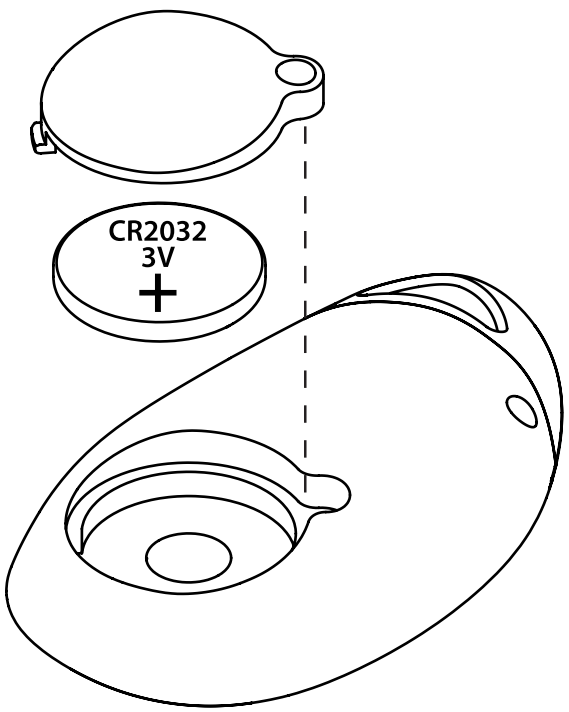
ANBRINGEN DES SCHRITTZAHLERS

Dank dem digitalem Bewegungssensor mit 3D multi – direktionaler Technologie, kann dieser Schrittzähler überall angebracht werden, z.B.:



BATTERIEWECHSEL

- Die Schraube an der Rückseite des Gehäuses lösen und die Abdeckung abnehmen
- Leere Batterien entnehmen und neue Batterien einsetzen.
- Abdeckung aufsetzen und Schraube wieder anziehen.
- Batterie Typ : CR2032 (3V).
- Keine Batterien verwenden, die sich von den in dieser Anleitung angeführten oder den mitgelieferten Batterien unterscheiden.
- Die Batterien nicht zusammen mit dem Hausmüll entsorgen.
- Die Batterien in Übereinstimmung mit den einschlägigen Richtlinien entsorgen.



PFLEGE UND WARTUNG

- Das Gerät nicht auseinander bauen oder reparieren.
- Vor übermäßiger Hitze oder Kälte, vor Feuchtigkeit und Stößen schützen und nicht über längere Zeit dem direkten Sonnenlicht aussetzen.
- Mit einem angefeuchteten Tuch reinigen. Stark verschmutzte Bereiche mit einer delikaten, nicht aggressiven Seife reinigen. Keine chemischen Substanzen, wie Benzin, Lösungen, Aceton oder Alkohol verwenden, die die Wasserundurchlässigkeit, das Gehäuse und die Verzierungen des Gerätes beschädigen können.
- Den Kontakt mit Produkten, wie Haargel und Haarlack, Insektensprays, Kölnischwasser, Sonnencremen und sonstige Produkte vermeiden, die die Kunststoffteile beschädigen können. Bei Kontakt mit den oben genannten Substanzen das Gerät unverzüglich mit einem weichen und trockenen Tuch reinigen.
- Das Gerät nicht mit Wasser in Berührung bringen oder mit nassen Händen anfassen.
- Bei Kontakt mit Wasser die Tasten nicht aktivieren
- Der Verwendungsbereich des Schrittzählers muss frei von Magnetfeldern, elektrischen Störungen und starken Schwingungen sein.
- Das Gerät und seine Bauteile müssen in Übereinstimmung mit den einschlägigen Richtlinien entsorgt werden.

GARANTIE

- Das Gerät verfügt über eine Garantie von 24 Monaten ab Kaufdatum und erstreckt sich ausschließlich auf Material- und Konstruktionsschäden.
- Die Garantie ist nur gültig, wenn das Gerät und sein Zubehör sachgemäß und der Anleitung entsprechend benutzt werden.
- Eventuelle Abänderungen und/oder eine Nutzung, die der in der Anleitung beschriebenen Verwendung nicht entspricht, haben den Garantieverfall zur Folge.
- Die Batterien sind von der Garantie ausgeschlossen.
- Bei einem von der Garantie gedeckten Schaden wenden Sie sich an den Händler oder senden Sie das Gerät, die Zubehörteile und die Kaufquittung mit Datum und ausreichender Frankierung an die nationale Vertriebsfirma.
- Vor dem Senden des Geräts lesen Sie die Bedienungsanleitung sorgfältig durch und überprüfen Sie den Zustand der Batterien.
- Wenn der Schaden von der Garantie gedeckt ist, wird Ihnen das reparierte oder ersetzte Gerät kostenlos zurückgesandt.
- Für den Kundendienst nach Garantieverfall wenden Sie sich an den eigenen Händler oder senden Sie das Gerät und die Zubehörteile mit einer ausreichenden Frankierung an die nationale Vertriebsfirma.

MOTUS ist ein Markenzeichen von
DIGI Instruments srl, Italien
www.motusport.com

BALA-2013.1-DE